

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Vertaisryhmät

Vertaistukiryhmä Tuusulan Hyrylä

Vertaistukiryhmässä haetaan voimavaroja arkeen ja jaetaan kokemuksia keskustellen.

Osallistuminen on maksutonta. Kahvitarjoilu.

Paikka: Hyrylän kirjasto, Autoasemankatu 2, 04300 Tuusula, kokoustila Laura

Aika: ma 27. 9. klo 10-11.30
ma 25.10. klo 10-11.30
ma 22.11 klo 10-11.30
ma 13.12 klo 10-11.30

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Muistiohjaaja Suvi Silvola p. 040 136 7977 tai suvi.silvola@espoonmuisti.fi

Mikäli joudumme turvautumaan suunnitellusta huolimatta koronarajoitusten takia etätapaamisiin, pidetään ryhmä Teams-alustalla.

