

Uudenmaan Muistiluotsin läheisten etävertaisryhmä

Vertaisryhmä on suunnattu läheisille, joiden puoliso on sairastunut muistisairauteen. Ryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät.

Kokoonnumme 1 krt/ kk etäyhteydellä (Teams-sovellus).

SYYS 2021

MA 6.9. klo 10-11

MA 4.10. klo 10-11

MA 1.11. klo 10-11

MA 29.11. klo 10-11

Ilmoittautuminen: muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866 tai
maija.hakala@espoonmuisti.fi

