

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Vertaisryhmät

Aikuisten lasten vertaistukiryhmä Järvenpää

Ryhmä on tarkoitettu muistisairaana ihmisen aikuisille lapsille.
Vertaistukiryhmässä haetaan voimavaroja arkeen
ja jaetaan kokemuksia keskustellen.

Osallistuminen on maksutonta. Kahvitarjoilu.

Paikka: Myllytien toimintakeskus, Myllytie 11, Järvenpää

Aika: ti 17.8. klo 17.30-19.30
ti 21.9. klo 17.30-19.30
ti 19.10. klo 17.30-19.30
ti 23.11. klo 17.30-19.30
ti 14.12. klo 17.30-19.30

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Muistiohjaaja Pia Kuusinen p. 040 739 5146 tai pia.kuusinen@espoonmuisti.fi

Mikäli joudumme turvautumaan suunnitellusta huolimatta koronarajoitusten takia etätapaamisiin, pidetään ryhmä Teams-alustalla.



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

