

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

VERTAISKURSSI VARHAISVAIHEEN

MUISTISAIRAILLE

Ryhmä kokoontuu Tapiolassa keskiviikkoisin klo 13-14:30

Varhaisvaiheen kurssimuotoinen vertaisryhmä kokoontuu keväällä 2022 **kerran kuukaudessa Tapiolassa keskiviikkona klo 13-14.30.**

Ryhmän kerroilla on erilaisia teemoja ja lisäksi on mahdollisuus jakaa kokemuksia toisten muistisairauteen sairastuneiden kanssa sekä keskustella niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät.

Ryhmään osallistuminen on maksutonta.

Ryhmä kokoontuu:

2.2.2021., klo 13-14.30: Tutustumista ja tietoa Muistiluotsista

2.3.2021., klo 13-14.30: Palveluoikeudet sekä palvelukokemukset

30.3.2021., klo 13-14.30: Sopeutuminen ja mielen hyvinvointi

27.4.2021., klo 13-14.30: Muistitreeniä

25.5.2021., klo 13-14.30: Päätöskerta ja keskustelua

Ilmoittautuminen etukäteen:

lotta.parkkola@espoonmuisti.fi / 040 743 3158



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa