



Kiinnostavatko muistiasiat ja haluaisitko oppia perusasioita muistisairauksista sekä miten olla muistisaira ihminen kanssa?

## **TERVETULOA MUISTIKOULUTUKSEEN!**

Tunnin mittaisessa tuokiossa Uudenmaan Muistiluotsin vapaaehtoinen, muistikummilähettiläämme, kertoo perustietoja muistisairauksista, pohditaan yhteisesti muistisaira ihminen kohtaamista ja päätetään oma muistiystävällinen teko. Tuokiossa käydään läpi havainnollisesti ja keskustellen viisi tärkeintä asiaa, joita jokaisen pitäisi ymmärtää muistisairauksista.

Opit tämän päivän kansalaistaidon: kuinka muistisairas ihminen kohdataan arvostavasti ja lämpimästi. Yksi muistiystävällinen teko kerrallaan rakennamme yhdessä Suomesta muistiystävällisen maan, jossa jokaisen meistä on hyvä ja turvallista elää.

Kaikki teot ovat tärkeitä!

### **Ti 25.2. klo 13-14.15**

Kansalaistoiminnan keskus Leinikki

Leinikkitie 22 A, 2. krs.

Koulutus on maksuton!

Ilmoittaudu ja kysy lisää:

[ida.mitchell@espoonmuisti.fi](mailto:ida.mitchell@espoonmuisti.fi) tai 040 170 6771

Katso myös: [www.muistikummit.fi](http://www.muistikummit.fi)

