

*Hoidatko arjessasi muistisairasta läheistäsi?
Entäpä tahtoisitko vahvistaa omaishoitoon ja muistisairauksiin liittyviä
tietojasi ja taitojasi?*

MuistiOvet-valmennus

on suunnattu kaikille muistisairasta läheistään hoitaville omaisille. MuistiOvet-valmennuksen aikana avataan ovia mm. omaishoitajuuteen, yhteiskunnan palveluihin sekä omaishoitajan omiin voimavaroihin. Lisäksi valmennuksessa saa tietoa mm. aivoterveysteen, muistisairaana ihmisen kohtaamiseen sekä tulevaisuuteen varautumiseen liittyen.

Lämpimästi tervetuloa mukaan yli kuntarajojen kevään 2022 MuistiOvet-valmennukseen:

- **Maanantaisin 28.2., 14.3., 28.3. ja 11.4. klo 12-16**

Valmennus järjestetään Tuusulan uimahallin kokoustilassa,
os. Rykmentintie 1.

HUOM. Omaishoidettaville läheisille järjestetään mahdollisuus ryhmämuotoiseen toimintaan Keusoten omaishoidon sijaisavun lähihoitajan toimesta Tuusulan pääkirjaston Einari-kokoustilassa,
os. Autoasemankatu 2.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset, erityisruokavaliotoiveet sekä hoidettavan läheisen osallistumiseen liittyvät tiedot toivotaan ke 23.2. mennessä:

Pia Kuusinen, p. 0407395146, pia.kuusinen@espoonmuisti.fi
(*MuistiOvet-valmennukseen ja sen aikaiseen läheistenhoitoon mahtuu rajallinen määrä osallistujia ilmoittautumisjärjestyksessä*)

MuistiOvet-valmennus on maksuton ja se järjestetään Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n, Uudenmaan Muistiluotsin ja Keusoten kumppanuudella.