

## UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

# Vertaisryhmä työikäisille muistisairaille Vantaalla

Uusi työikäisenä muistisairauteen sairastuneiden ryhmä aloittaa lokakuussa 2022 Vantaan Tikkurilassa!

Ryhmässä on mahdollisuus jakaa kokemuksia toisten vastaavassa tilanteessa olevien kanssa.  
Osallistuminen on maksutonta.

**torstait 13.10., 10.11. ja 8.12.  
klo 10-11.15**

Ennakkoilmoittautuminen!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:  
Ida Mitchell, muistiohjaaja  
[ida.mitchell@espoonmuisti.fi](mailto:ida.mitchell@espoonmuisti.fi) / 040 170 6771



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Uusimaa