

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

MUISTIKAHVILA

Skomarsin torppa (Hakunila), Ratsumiehenpolku 1, 01200 Vantaa

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia. Kahvin lisäksi tarjolla on ajankohtaista tietoa muistista sekä myös muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. **Osallistujamäärä on rajattu. Pyydämme ilmoittamaan osallistumisesta etukäteen muistiohjaajalle (yhteystiedot alla).**

ti 7.9.2021 klo 13.30-15.00	Uudenmaan Muistiluotsin esittely ja tietoa muistin huollosta
ti 5.10.2021 klo 13.30 -15.00	Oikeudellinen ennakointi tietoa tuista ja etuuksista
ti 9.11. 2021 klo 13.30 -15.00	Kodin turvallisuus
ti 7.12.2021 klo 13.30 -15.00	Muistelusta mielenhyvinvointia

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: 040 542 5253 tai asta.koskinen@espoonmuisti.fi