



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN
MUISTIKAHVILA
Pähkinärinteessä

Cafe Pähkinä, Lammaskuja 2, 01710, Vantaa

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia. Kahvin lisäksi tarjolla on ajankohtaista tietoa muistista sekä myös muistia virkistävää toimintaa!

Muistikahvilat kevät 2022:

MA 10.1. klo 12-13.30

Tavoitteena muistiystävällinen yhteiskunta: Aluevaalit 2022

MA 7.2. klo 12-13.30

Uudenmaan Muistiluotsin esittely
ja tietoa muistin huollosta

MA 7.3. klo 12-13.30

Oikeudellinen ennakkointi

MA 4.4. klo 12-13.30

Musiikkia ja liikuntaa aivojen hyvinvointiin

MA 9.5. klo 12-13.30

Arjen turvallisuus

Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

040 743 3158 tai lotta.parkkola@espoonmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa