

MUISTI-  
KAHVILA



## UUDENMAAN MUISTILUOTSIN MUISTIKAHVILA

Palvelukeskus Soukka, Soukankaari 7, olohuone 133

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin toiminnasta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia. Kahvituksia emme valitettavasti pysty tarjoamaan koronaturvallisuuden vuoksi, mutta tarjolla on ajankohtaista tietoa ja vinkkejä. **Osallistujamäärä on rajattu. Pyydämme ilmoittamaan osallistumisesta etukäteen muistiohjaajalle** (yhteystiedot alla).

to 9.9.2021 klo 13.00–14.30	Uudenmaan Muistiluotsin esittely - tietoa muistista ja muistinhoollasta
to 7.10.2021 klo 13.00–14.30	Ravinto ja uni muistin tukena
to 4.11.2021 klo 13.00–14.30	Oikeudellinen ennakointi - tietoa tuista ja etuuksista
to 9.12.2021 klo 13.00–14.30	Kodin turvallisuus

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

[eliise.vares@espoonmuisti.fi](mailto:eliise.vares@espoonmuisti.fi) +35840 170 6771