

# **Avoim muistitreeniryhmä**

## **Tuusula Kellokoski**

### **syksy 2022**

Kaikille avoimessa Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla. Järjestetään yhteistyössä Kellokosken eläkeläisten kanssa, ryhmää ohjaa vapaaehtoiset eläkeläiset.  
Osallistuminen on maksutonta!

Tapaamisajat kerran kuukaudessa **klo 10.30-12.00**  
**Kellotupa**, Koulutie 20, Tuusula Kellokoski

**ke 14.9.**

**ke 12.10.**

**ke 9.11.**

#### **Ilmoittautumiset ja lisätiedot:**

muistiohjaaja Pia Niiranen p. 040 739 5146

[pia.niiranen@espoonmuisti.fi](mailto:pia.niiranen@espoonmuisti.fi)

muistiohjaaja Sanna Neiglick p. 040 136 7977

[sanna.neiglick@espoonmuisti.fi](mailto:sanna.neiglick@espoonmuisti.fi)