

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

MUISTIKAHVILA

Korson asukastila, Korsontie 2, 01450 Vantaa

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia. Kahvin lisäksi tarjolla on ajankohtaista tietoa muistista sekä myös muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. **Osallistujamäärä on rajattu. Pyydämme ilmoittamaan osallistumisesta etukäteen muistiohjaajalle (yhteystiedot alla).**

pe 17.9.2021 klo 12.30-14.00 Uudenmaan Muistiluotsin esittely
ja tietoa muistin huollosta

pe 29.10.2021 klo 12.30 -14.00 Kodin turvallisuus

pe 26.11. 2021 klo 12.30 -14.00 Oikeudellinen ennakointi,
tietoa tuista ja etuuksista

pe 17.12.2021 klo 12.30 -14.00 Muistelusta mielenhyvinvointia

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: 040 542 5253 tai asta.koskinen@espoonmuisti.fi