

Järvenpään Muistitreeni- ja vertaistukiryhmä kevät 2022

Uudenmaan Muistiluotsin muistisairaalan läheisten ja omaisten vertaistukiryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia, saadaan voimavaroja arkeen sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät. Muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä harjoitetaan toimintakykyä muistia käyttäen ja aktivoiden erilaisten harjoitteiden avulla.

Osallistuminen on maksutonta

Myllytien toimintakeskus, Myllytie 11, Järvenpää

Ma 24.1. klo 14.00–15.30

Ma 21. 2. klo 14.00–15.30

Ma 21.3. klo 14.00–15.30

Ti !!! 19.4. klo 14.00–15.30

Ma 16.5. klo 14.00-15.30

Tervetuloa!

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Muistiohjaaja Pia Kuusinen p. 040 739 5146 tai pia.kuusinen@espoonmuisti.fi

Muistiohjaaja Suvi Silvola p. 040 136 7977 tai suvi.silvola@espoonmuisti.fi

