

Liiku muistisi hyväksi Karjaalla!

Torstaisin pääsääntöisesti klo 9.30

Reipasta kävelyä noin tunnin ajan Uudenmaan Muistiluotsin vapaaehtoisen kanssa Karjaan vaihtelevissa maisemissa. Ryhmä on suunnattu muistisairaille ja läheisille.

Ilmoittauduthan etukäteen mukaan iloiseen porukkaan!

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Uudenmaan Muistiluotsi

muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866

maija.hakala@espoonmuisti.fi

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi

