

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Vertaisryhmät

Muistitreeniryhmä Tuusula Hyrylä

Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla.

Kahvitarjoilu! Osallistuminen on maksutonta!

Paikka: Martta Augusta, Kievarinkaari 1, Tuusula Hyrylä

Aika: ke 18.8. klo 14.00-15.30
ke 8.9. klo 14.00-15.30
ke 6.10 klo 14.00-15.30
ke 3.11. klo 14.00-15.30
ke 1.12. klo 14.00-15.30

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Muistiohjaaja Pia Kuusinen p. 040 739 5146 tai pia.kuusinen@espoonmuisti.fi
Muistiohjaaja Suvi Silvola p. 040 136 7977 tai suvi.silvola@espoonmuisti.fi

